

Das ist es:

Bei einer **Debatte** nach den Regeln von „Jugend debattiert“ vertreten jeweils zwei Debattanten bei einer Streitfrage die Pro- und zwei die Contra-Seite (z. B. Soll der Theorieanteil im Sportunterricht erhöht werden?). Eine Debatte dauert insgesamt **24 Minuten** und besteht aus einer Eröffnungsrunde, der Freien Aussprache sowie einer Schlussrunde.

So geht es:

- **Ablauf:**
 - **Eröffnungsrunde:** Jeder Debattant beantwortet die Streitfrage aus seiner Sicht in der Reihenfolge Pro 1 – Contra 1 – Pro 2 – Contra 2 und hat **2 Minuten** Redezeit ohne Unterbrechung. Pro 1 muss dabei die Streitfrage vorstellen und die Maßnahme genau erklären, bevor 1- 2 Argumente ausgeführt werden. Alle anderen sollten möglichst 2- 3 Argumente darlegen und einen Zielsatz formulieren.
 - **Freie Aussprache:** Alle Debattanten haben **12 Minuten** Zeit, um im freien Wechsel über die Streitfrage zu diskutieren. Dabei sollte man sich kurz fassen und aufeinander eingehen.
 - **Schlussrunde:** Jeder Debattant hat abschließend **1 Minute** freie Redezeit, um die Argumente, die in der Freien Aussprache genannt wurde, gegeneinander abzuwägen und abschließend Position zu beziehen. Dabei sollte man nur die wichtigsten Argumente noch einmal aufgreifen, auf die man die eigene Entscheidung stützt. Es dürfen keine neuen Argumente eingebracht werden. Die Reihenfolge entspricht der der Eröffnungsrunde.
- **Bewertungskriterien:** Bewertet wird nach vier Kriterien mit einer Skala von je 0 bis 5 Punkten.
 - Sachkenntnis* (Wie gut kennt sich der Debattant mit dem Thema aus?)
 - Ausdrucksvermögen* (Wie gut sind die Formulierungen, ist die Ausdrucksweise verständlich?)
 - Gesprächsfähigkeit* (Wie gut geht der Debattant auf andere ein?)
 - Überzeugungskraft* (Wie gut sind die Behauptungen begründet?)
- **Zeitwächter:** Bei jeder Debatte fungiert ein Mitschüler als Zeitwächter. Seine Aufgabe besteht darin, die tatsächlichen Redezeiten in der Eröffnung- und der Schlussrunde zu notieren, jeweils 15 Sekunden vor Ablauf der Redezeit ein Signal zu geben und zu klingen, sobald die Redezeit abgelaufen ist.
- **Lösungsfokussierte Rückmeldung:** Am Ende einer Debatte bekommt jeder Teilnehmer von den Mitschülern bzw. der Jury eine lösungsfokussierte Rückmeldung, in der man sich auf eine Stärke konzentriert und diese an einem Beispiel belegt sowie einen Tipp zur Verbesserung für die Zukunft gibt.